

ABSTRAK

Perbedaan *Successful Aging* ditinjau dari Status Pekerjaan pada Lansia di Masa Pensiun

Oleh: Nabila Noor Ghassani

Penelitian ini dilatar belakangi dengan adanya lansia yang masih bekerja dimasa pensiun, yang mana di usia 60 tahun merupakan masa istirahat bagi para lansia. Lansia yang tidak bekerja cenderung lebih merasa kesepian dibandingkan para lansia bekerja yang masih lebih aktif dalam mengisi waktu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat perbedaan *successful aging* ditinjau dari status pekerjaan (bekerja atau tidak bekerja) di masa pensiun.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif komparatif, populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang berada di Kota Bukittinggi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *cluster random sampling*. Sampel dalam penelitian ini terdiri atas 24 lansia masih bekerja dan 27 lansia yang tidak lagi bekerja. Adapun pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan 29 macam aitem yang dirancang berdasarkan pendekatan Skala Likert atau skala sikap.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa mean *successful aging* lansia yang bekerja adalah sebesar 117,12 dan lansia yang tidak bekerja sebesar 100,37. Hasil Analisis uji beda didapat nilai t yaitu sebesar 3,576 dengan signifikansi dua sisi 0,001 yang signifikan pada taraf $<0,01$. Hal ini menunjukkan terdapat perbedaan *successful aging* ditinjau dari status pekerjaan pada lansia di masa pensiun.