

## ABSTRAK

### Hubungan antara Kualitas Komunikasi Orangtua terhadap Anak dengan *Happiness* Remaja

Oleh: Meri Andani

Komunikasi antara orangtua dan anak sangat penting terutama pada usia remaja. Komunikasi yang berkualitas akan dapat meningkatkan *happiness* atau kebahagiaan remaja. Namun pada kenyataannya masih banyak orangtua yang belum menjalin komunikasi yang baik dengan anak usia remaja. Hal ini ditunjukkan dari adanya orangtua yang kurang menyediakan kesempatan untuk berkomunikasi dengan anak, adanya remaja yang mempunyai tingkah laku menyimpang, dan adanya remaja yang takut bercerita pada orangtua. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kualitas komunikasi orangtua terhadap anak dan *happiness* remaja serta untuk menguji hubungan antara kualitas komunikasi orangtua terhadap anak dengan *happiness* remaja di SMA Negeri 1 Sungai Rumbai.

Jenis penelitian adalah deskriptif korelasional. Sampel penelitian adalah siswa kelas X dan XI SMA Negeri 1 Sungai Rumbai yang berjumlah 183 orang. Instrumen yang digunakan adalah skala model *Likert*. Data dianalisis menggunakan teknik statistik dengan mencari mean dan standar deviasi, kemudian untuk melihat hubungan antara kedua variabel digunakan analisis statistik *Pearson Product Moment Correlation*.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa: (1) kualitas komunikasi orangtua terhadap anak berada pada kategori baik meskipun ada beberapa yang belum baik, (2) *happiness* remaja berada pada kategori bahagia meskipun masih ada beberapa yang belum bahagia, (3) terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas komunikasi orangtua terhadap anak dengan *happiness* remaja.

Berdasarkan hasil penelitian, Guru BK dapat memberikan bantuan berupa pelaksanaan layanan BK, yaitu layanan informasi, layanan konseling individual, layanan bimbingan kelompok, dan layanan konseling kelompok serta pelaksanaan konseling keluarga, yang dapat membantu meningkatkan kualitas komunikasi orangtua terhadap anak dan *happiness* remaja.