ABSTRAK

Hubungan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik anggota Korps Sukarela Palang Merah Indonesia Unit Universitas Negeri Padang (KSR PMI Unit UNP)

Oleh: Hayatul Jannah

Penelitian ini berawal dari kondisi anggota KSR PMI Unit UNP yang sering melakukan penundaan terhadap tugas akademik. Di tengah kewajiban sebagai mahasiswa untuk mengerjakan tugas-tugas akademik dan kewajiban sebagai anggota organisasi untuk mengikuti berbagai kegiatan organisasi sehingga membuat anggota KSR PMI Unit UNP seringkali mengalami dilema. Tugas-tugas akademik yang seharusnya dapat dikerjakan dengan optimal, seringkali dikerjakan tergesa-gesa untuk mengikuti kegiatan organisasi bahkan seringkali tertunda pengerjaannya. Salah satu hal yang mempengaruhi hal ini yaitu regulasi diri anggota KSR PMI Unit UNP. Penelitian ini bertujuan untuk (1) mendeskripsikan regulasi diri anggota KSR PMI Unit UNP, (2) mendeskripsikan prokrastinasi akademik anggota KSR PMI Unit UNP dan (3) menguji hubungan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik anggota KSR PMI Unit UNP.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota KSR PMI Unit UNP sebanyak 195 orang. Jumlah sampel sebanyak 131 orang yang diperoleh dengan teknik *propotional stratified random sampling*. Instrument yang digunakan yaitu skala model Likert. Data dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif, dan untuk menguji hubungan antara kedua variabel digunakan teknik *Pearson product moment correlation*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) regulasi diri anggota KSR berada pada kategori sedang (2) prokrastinasi akademik anggota KSR berada pada kategori sedang, (3) terdapat hubungan yang signifikan antara regulasi diri dan prokrastinasi akademik anggota KSR PMI Unit UNP. Berdasarkan temuan penelitian ini, diharapkan konselor dapat memberikan bantuan profesional berupa layanan informasi, layanan konseling individual, layanan bimbingan kelompok dan layanan konseling kelompok yang dapat mahasiswa agar memiliki regulasi diri yang baik dan terhindar dari prokrastinasi akademik.