ABSTRAK

Weno Radian. 2018. Tinajauan Status Gizi dan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 11 Kabupaten Solok Selatan

Penelitian ini berawal dari keigintahuan peneliti mengenai status gizi dan tingkat kesegaran jasmani siswa, khususnya SMP Negeri 11 Kabupaten Solok Selatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui status gizi dan tingkat kesegaran jasmani siswa putra.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra putri kelas VIII SMP Negeri 11 Solok Selatan berjumlah 89 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu siswa putra dengan usia 13-15 tahun, sehingga sampel berjumlah 40 orang putra. Penelitian ini tergolong penelitian deskriptif yang menggunakan data primer yaitu diperoleh dari pengukuran status gizi meliputi pengukuran berat badan dan tinggi badan serta rangkaian tes kesegaran jasmani untuk putra usia 13-15 tahun yaitu lari 50 meter, angkat tubuh 60 detik, baring duduk 60 detik, loncat tegak dan lari 1000 meter. Data sekunder dari arsip sekolah.

Data dianalisis dengan statistik deskriptif . Hasil penelitian menyatakan (1) status gizi siswa berada pada klasifikasi kurus sekali sebanyak 8 orang (20%), klasifikasi kurus sebanyak 15 orang (37.5%), klasifikasi normal sebanyak 13 orang (32.5%), klasifikasi gemuk sebanyak 3 orang (7.5%) dan gemuk sekali sebanyak 1 orang (2.5%), dengan ketercapain skor sebesar 47% pada kategori cukup. (2) tingkat kesegaran jasmani siswa berada pada klasifikasi kurang sekali sebanyak 4 orang (10%), klasifikasi kurang sebanyak 22 orang (55%), klasifikasi sedang sebanyak 10 orang (25%), klasifikasi baik sebanyak 3 orang (7.5%) dan klasifikasi baik sekali sebanyak 1 orang (2.5%), dengan ketercapaian skor sebesar 47.5% pada kaegori cukup.
.

Kata Kunci : Status Gizi, Tingkat Kesegaran Jasmani