

ABSTRAK

Suryadi 2018 : **Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Keseimbangan Terhadap Kemampuan *Mawashi Geri* Karateka Dojo Gokasi Bayang Kabupaten Pesisir Selatan. Skripsi FIK-UNP**

Masalah dalam penelitian adalah rendahnya kemampuan *mawashi geri* , yang diduga disebabkan oleh beberapa faktor yang diantaranya rendahnya daya ledak otot tungkai dan keseimbangan. Tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan *mawashi geri* , Hubungan keseimbangan terhadap Kemampuan *Mawashi Geri*, dan hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Keseimbangan secara bersama-sama terhadap Kemampuan *Mawashi Geri* Karateka Dojo Gokasi Bayang Kabupaten Pesisir Selatan. Penelitian ini masuk dalam penelitian *Korelasional*.

Populasi penelitian ini adalah Karateka Dojo Gokasi Bayang yang berjumlah 35 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* yang merupakan pengambilan sampel bersyarat yaitu sebanyak 20 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur daya ledak otot tungkai dengan *vertical jump*, Keseimbangan melalui tes *stork stand*. . Selanjutnya Kemampuan *mawashi geri* dilakukan melalui tes *target sasaran* . Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan = 0,05. Untuk mencari hubungan dicari dengan rumus analisis korelasi *Product Moment*.

Hasil penelitian menunjukkan (1) Terdapat hubungan daya ledak otot tungkai sebesar 36.41% terhadap kemampuan *mawashi geri* Karateka Dojo Gokasi Bayang Kabupaten Pesisir Selatan (2) Terdapat hubungan keseimbangan koordinasi mata kaki sebesar 35.69% terhadap kemampuan *mawashi geri* Karateka Dojo Gokasi Bayang Kabupaten Pesisir Selatan (3) Terdapat kontribusi hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi keseimbangan secara bersama-sama sebesar 56.65% terhadap kemampuan *mawashi geri* Karateka Dojo Gokasi Bayang Kabupaten Pesisir Selatan.

Kata kunci: *daya ledak otot tungkai, Keseimbangan, kemampuan mawashi geri*