

ABSTRAK

**Rizalti : Tinjauan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 21
Bandar Buat Kecamatan Lubuk Kilangan Kota Padang**

Penelitian ini berawal dari kenyataan di SD Negeri 21 Bandar Buat Kecamatan Lubuk Kilangan Kota Padang, berdasarkan hasil pengamatan penulis, bahwa masih adanya siswa yang sering absen karena sakit dan seringkali siswa yang pingsan, tidak kuat mengikuti pelaksanaan upacara bendera, itu membuat rasa cemas dan khawatir para guru beserta orang tua. Hal ini menjadi latar belakang masalah untuk dilakukan penelitian. Pertanyaan penelitian adalah, bagaimana tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 21 Bandar Buat Kecamatan Lubuk Kilangan Kota Padang?

Jenis penelitian ini adalah deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan gejala-gejala atau suatu keadaan pada saat penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SD Negeri 21 Bandar Buat Kecamatan Lubuk Kilangan Kota Padang yang berjumlah 152 orang yang terdiri dari 78 orang putra dan 73 orang putri. Dalam penelitian ini sampel diambil secara *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel dilakukan dengan cara mengambil subjek bukan didasarkan atas strata, random atau daerah tetapi didasarkan atas adanya tujuan tertentu. Penetapan sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 15 orang siswa putra kelas V. Tes yang digunakan yaitu tes kesegaran jasmani Indonesia (TKJI) tahun 2010 umur 10-12. Tes tersebut terdiri dari item tes lari 40 meter, tes gantung siku tekuk, tes baring duduk 30 detik, lari 600 meter dan tes loncat tegak. Analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif persentase.

Dari analisis data diperoleh bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 21 Bandar Buat Kecamatan Lubuk Kilangan Kota Padang 3 orang (20,00%) memiliki tingkat kesegaran jasmani berada pada klasifikasi sedang, 12 orang (80,00%) memiliki tingkat kesegaran jasmani berada pada klasifikasi kurang. Rata-rata nilai tingkat kesegaran jasmani siswa adalah 12,3 berada pada klasifikasi kurang.