

ABSTRAK

Riki Sandi, (2018). Hubungan Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Penjasorkes Siswa SMP N 26 Kota Padang.

Masalah dalam penelitian ini bagaimana hubungan kesegaran jasmani terhadap hasil belajar, tujuan Penelitian adalah untuk mengetahui Kesegaran Jasmani Siswa dan mengetahui hubungan kesegaran jasmani terhadap hasil belajar siswa.

Jenis penelitian ini adalah korelasional yaitu suatu penelitian untuk mengetahui tingkat hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMP Negeri 26 Kota Padang yang berjumlah 393. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* merupakan teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Peneliti hanya mengambil siswa putra kelas VIII.1 dan VIII.2 saja yang akan dilakukan tes dengan alasan siswa putra lebih serius dan semangat dalam melakukan tes dari pada siswa perempuan, jadi jumlah sampel pada penelitian ini 25 orang siswa putra.

Teknik pengumpulan data dilakukan dengan pengambilan data primer dikumpulkan melalui tes kesegaran jasmani jasmani siswa, sedangkan data sekunder didapatkan dari data hasil belajar siswa melalui kepala sekolah. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah analisis korelasi *product moment* yang bertujuan untuk melihat hubungan antara variabel bebas (x) terhadap variable terikat (y).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Kesegaran Jasmani mempunyai hubungan positif terhadap Hasil Belajar Penjasorkes siswa SMP Negeri 26 Kota Padang”, jadi untuk mengukur hasil belajar, maka salah satu yang perlu ditingkatkan adalah kesegaran jasmani.