

ABSTRAK

Ricco Sanjaya : Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP Negeri Kota Bukittinggi

Masalah dalam penelitian ini adalah belum efektif Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP Negeri Kota Bukittinggi sebagaimana mestinya, hal ini mungkin disebabkan oleh beberapa faktor seperti ketika proses pembelajaran masih banyak siswa yang tidak mengikuti instruksi yang diberikan oleh guru, peserta didik banyak yang duduk – duduk dan kurang mendengarkan instruksi yang diberikan. Tujuan penelitian untuk mengetahui Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP Negeri Kota Bukittinggi.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah pendidik SMP Negeri Kota Bukittinggi dengan jumlah 18 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Stratified Random Sampling*, sehingga sampel berjumlah 12 orang pendidik. Pengambilan data dilakukan dengan cara peneliti melakukan pengamatan sehingga menghasilkan informasi berupa data dari hasil blangko pengamatan. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekwensi (statistic deskriptif) dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil analisis data diperoleh dari rata-rata pengamatan peneliti masing-masing indikator dari Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP Negeri Kota Bukittinggi memperoleh tingkat pencapaian sebesar 68,30% dengan klasifikasi baik.