

ABSTRAK

Rejif Ertika Putra. 2017. Tinjauan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putra SMP Negeri 24 Kabupaten Sijunjung

Masalah dalam penelitian ini adalah banyaknya siswa yang memiliki hasil belajar pendidikan jasmani dan kesehatan kurang optimal. Hal ini diduga disebabkan oleh beberapa faktor seperti :Kesegaran jasmani, sarana dan prasarana, kinerja guru olahraga, faktor lingkungan, motivasi belajar siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa di SMP Negeri 1 Kabupaten Pesisir Selatan.

Penelitian ini tergolong jenis penelitian Deskriptif. Populasi penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 24 Kabupaten Sijunjung. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Purposive Random Sampling* yaitu siswa putra kelas VII yang berjumlah 20 orang. Pengambilan data dilakukan dengan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia anak usia 13-15 tahun. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100 \%$.

Dari hasil analisis data diperoleh hasil rata-rata 75% dengan uraian jumlah nilai 5-9 sebanyak 15 orang (75%) berada pada kategori kurang sekali, jumlah nilai 10-13 sebanyak 4 orang (20%) berada pada kategori kurang, jumlah nilai 14-17 sebanyak 1 orang (5%) berada pada kategori sedang. Sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa SMP N 24 kabupaten sijunjung di klasifikasikan kurang sekali.

Kata Kunci : *Kesegaran Jasmani*