

ABSTRAK

Rediyansyah,(2018): Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SMP Negeri 1 (Perkotaan) Dengan Siswa SMP Negeri 3 (Pedesaan) Di kabupaten bengkulu utara

Penelitian ini berawal dari kurang optimalnya Siswa SMP Negeri 1 Kabupaten Bengkulu Utara dalam mengikuti pelajaran dibanding dengan Siswa 3 Kabupaten Bengkulu Utara. Penyebab kurang optimalnya siswa diduga karena rendahnya tingkat kesegaran jasmani, dimana rendahnya kesegaran jasmani menyebabkan kualitas fisik menurun dan berdampak pada penurunan aktifitas fisik. Melihat keadaan tersebut maka tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kesegaran jasmani Siswa SMP Negeri 1 Kabupaten Bengkulu Utara dengan Siswa SMP Negeri 3 Kabupaten Bengkulu Utara.

Penelitian ini tergolong penelitian komperatif yang membandingkan kesegaran jasmani (X) dengan kesegaran jasman (Y). Populasi dalam penelitian ini adalah Siswa SMP Negeri 1 sebanyak 23 orang dan Siswa SMP Negeri 3 sebanyak 35 orang. Cara penarikan sampel adalah *propotional random sampling*, yaitu siswa kelas VIII. Pengumpulan data dilakukan dengan tes kesegaran jasmani siswa yaitu tes TKJI umur 13-15 tahun. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan rumus statistik “uji t”.

Dari hasil analisa data menunjukkan tidak terdapatnya perbedaan antara kesegaran jasmani Siswa SMP Negeri 1 dengan kesegaran jasmani Siswa SMP Negeri 3 Di Kabupaten Bengkulu Utara. Dengan ($t_{hitung} -1.62 < t_{tabel} 1.676$) pada taraf signifikan 0.05). Sehingga H_0 diterima dengan kesimpulan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kesegaran jasmani siswa SMP Negeri 1 dengan Siswa SMP Negeri 3 Di Kabupaten kabupaten Bengkulu Utara.