

ABSTRAK

Redi Irawan, 2018. Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Sungai Beremas dengan Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 22 Padang

Penelitian ini berawal dari observasi yang penulis lakukan terhadap siswa di SMPN 1 Sungai Beremas dan siswa SMPN 22 Padang dimana siswa dari kedua sekolah tersebut mempunyai aktivitas yang sangat berbeda, oleh sebab itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian. Tujuan penelitian untuk mendapatkan gambaran yang sebenarnya bagaimana tingkat kesegaran jasmani siswa masing-masing sekolah dan untuk melihat perbandingan dan perbedaan tingkat kesegaran jasmani siswa.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif jenis *expost facto*, yaitu metode penelitian yang bersifat komparatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMPN 1 Sungai Beremas yang berjumlah 118 orang dan siswa SMPN 22 Padang dengan jumlah 442. Penarikan sampel dalam penelitian ini dengan teknik *purposive sampling* sehingga dalam penelitian ini berjumlah 34 orang pada masing-masing sekolah atau jumlah total 68 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia usia 13-15. Data yang telah terkumpul digunakan untuk menguji hipotesis yang menggunakan uji t. Sebelum uji t dilakukan terlebih dahulu dilakukan uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan uji homogenitas pada taraf signifikan 0.05α .

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat dengan siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 22 Kota Padang.

Kata Kunci: Tingkat Kesegaran Jasmani