

ABSTRAK

Ratna Ida Lestari, 2014: Tinjauan Status Gizi Peserta Didik Sekolah Dasar Negeri 04 XIV Koto Desa Rawa Mulya Kabupaten Mukomuko

Masalah dalam penelitian ini didasari dari kenyataan bahwa peserta didik di Sekolah Dasar Negeri 04 XIV Koto Desa Rawa Mulya Kabupaten Mukomukodalam mengikuti pelajaran Penjasorkes, terlihat kelelahan, kurang bersemangat, kurang berkonsentrasi, ada yang mukanya pucat seperti kurang sehat, kepala pusing, dan ada peserta didik berat badannya tidak sesuai dengan tinggi badannya sehingga membuat peserta didik malas untuk bergerakhal ini diduga dipengaruhi oleh status gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Status Gizi peserta didikSekolah Dasar Negeri 04 XIV Koto Desa Rawa MulyaKabupaten Mukomuko .

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta didikSekolah Dasar Negeri 04 XIV Koto Desa Rawa Mulya Kabupaten Mukomuko yang berjumlah219 orang. Penarikan sampel sebesar 23 % menggunakan teknik *proportionale stratified random sampling*,yaitu dengan sampel berjumlah 50 orang. Teknik pengumpul data status gizi dilakukan dengan mengukur berat badan dan tinggi badan.

Hasil analisis data diperoleh temuan sebagai berikut: 1) Status Gizi Putra kategori kurus2 orang(7.69%),normal17 orang (65.38%), gemuk 3 orang (11.53%) obesitas 4 orang (15.40%). 2) Status Gizi peserta didik Putriyang termasuk dalamkategorisangat kurus1 orang (4.17%),kurus1 orang (4.17%),normal17 orang (70.83%).gemuk1 orang (4.17%),obesitas 4 orang (16.66%). 3) Status Gizi Putra dan Putri kategori sangat kurus 1 orang (2.00%), kurus 3 orang (6.00%),normal 34 orang (68.00%), gemuk 4 orang (8.00%), obesitas 8 orang (16.00%).

Kata Kunci: Status Gizi