

## ABSTRAK

### **Rahmat Taubat (2018): “Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Tinju Pertina Kabupaten Pasaman Barat”**

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengungkapkan tentang gambaran tingkat kondisi fisik yang dimiliki atlet tinju pertina Kabupaten Pasaman Barat. Penelitian ini berawal dari masalah kondisi fisik atlet tinju Pertina Kabupaten Pasaman Barat yang masih rendah. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kondisi fisik atlet tinju pertina Kabupaten Pasaman Barat. Tempat penelitian ini dilakukan di sasana Satria Boxing Camp. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Agustus 2017.

Populasi penelitian adalah seluruh atlet tinju pertina Kabupaten Pasaman Barat putra yang berjumlah 15 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, jadi jumlah sampel sebanyak 9 orang. Instrumen yang digunakan untuk mengukur daya tahan adalah *Vo2max*, kekuatan otot lengan diukur dengan *push up*, kekuatan otot perut diukur dengan *push up*, kelentukan diukur dengan dengan *flexiometer* dan kecepatan diukur dengan *tes lari cepat 30 meter*. Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Berdasarkan analisis data, diperoleh hasil penelitian sebagai berikut (1) daya tahan diperoleh nilai rata-rata putra 42.41 dikategorikan **Sedang**; (2) kekuatan otot lengan diperoleh nilai rata – rata putra 37.44 dikategorikan **Kurang**; (3)kekuatan otot perut diperoleh nilai rata – rata putra 38.89 dikategorikan **Sedang**; (4) kecepatan diperoleh nilai rata – rata putra 7.04 dikategorikan **Baik**; dan unuk kelentukan diperoleh nilai rata – rata 20.22 dikategorikan **Baik**.