ABSTRAK

Rahim Rendi Putra. 2018: Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah PertamaNegeri 2 Kota Bukittinggi.

Masalah dalam penelitian ini adalahkeberhasilan pembelajaran penjas belum berjalan bagaimana mestinya yang mungkin dapat mengganggu hasil belajar siswa SMP N 2 Kota Bukittinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat dan kondisi kesegaran jasmani siswa kelas VIII SMP N 2 Kota Bukittinggi.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswaSMP N 2 Kota Bukittingi yang berjumlah 389 orang. Sampel diambil dengan teknik *proportionalramdom sampling*,dimana sampel diambil10% dari siswaputra dan putri setiap kelasVIII yang semuanya berjumlah 9 kelas. Dengan demikian jumlah sampel sebanyak39 orang. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan tesKesegaranJasmani IndonesiaUsia 13 – 15 tahun.Teknik analisis data adalah menggunakan rumus P= F/N x 100%

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah skor maximal tingkat kesegaran jasmani siswa putra adalah 18, sedangkan skor minimal 11, dan skor maximal tingkat kesegaran jasmani siswa putri adalah 13, sedangkan skor minimal 9. Presentasi dari 18 orang sampel siswa putra ternyata 1 orang sampel termasuk kategori baik, 11 orang sampel termasuk kategori sedang, 6 orang sampelkategori kurang. Presentasi siswa putri dari 21 orang sampel ternyata tidak ada yang memiliki kesegaran jasmani kategori baik sekali,19 orang siswa memiliki kesegaran jasmani kategori kurang, 2 orang dengan kategori kurang sekali. Jadi siswaputra kelas VIII SMP N 2 Kota Bukittinggitermasukkategori“Sedang”, dan untuk siswaputri termasuk kategori“Kurang”dalamnorma TKJI usia 13 – 15 tahun.