

ABSTRAK

Pino Ramanda (2018) : Profil Denyut Nadi Istirahat Lansia Yang Aktif Dan Tidak Aktif Melakukan Aktivitas Olahraga Di Kecamatan Depati Vii Kabupaten Kerinci

Masalah dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui profil denyut nadi lansia yang aktif dan tidak aktif melakukan aktivitas olahraga di Kecamatan Depati VII Kabupaten Kerinci. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan profil denyut nadi istirahat lansia yang aktif dan tidak aktif melakukan aktivitas olahraga di Kecamatan Depati VII Kabupaten Kerinci.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif, yaitu untuk mendeskriptifkan secara sistematis, faktual dan akurat mengenai fakta-fakta dan sifat populasi atau mencoba menggambarkan fenomena secara detail aktivitas olahraga di Kecamatan Depati VII Kabupaten Kerinci. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang berusia 60-70 tahun di Kecamatan Depati VII Kabupaten Kerinci yang berjumlah 289 orang. Adapun teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah simple random sampling yang berjumlah 29 orang. Alat pengumpul data adalah pengukuran denyut nadi istirahat dan wawancara. Selanjutnya dapat data wawancara dikumpulkan berdasarkan informasi informan dan data pengukuran denyut nadi diolah dengan menggunakan teknik distribusi frekuensi atau deskriptif.

Adapun hasil penelitian tentang profil denyut nadi lansia yang aktif dan tidak aktif melakukan aktivitas olahraga di Kecamatan Depati VII Kabupaten Kerinci adalah denyut nadi lansia yang berolahraga lebih baik dari pada yang tidak berolahraga.

Kata Kunci : Denyut Nadi Lansia, aktif dan tidak aktif berolahraga