

ABSTRAK

Pasmoni, (2018) : Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan *Smash* Pemain Bolavoli Klub PBK Padang Air Dingin Kabupaten Solok Selatan.

Masalah dalam penelitian ini adalah belum baiknya ketepatan smash yang dilakukan oleh pemain bolavoli Klub PBK Padang Air Dingin Kabupaten Solok Selatan. Banyak faktor yang mempengaruhi ketepatan smash pemain tersebut diantaranya daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash* pemain bolavoli klub PBK Padang Air Dingin Kabupaten Solok Selatan.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif dengan rancangan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bolavoli klub PBK Padang Air Dingin Kabupaten Solok-Selatan yang aktif mengikuti latihan sebanyak 35 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yaitu dengan menetapkan atlet putra sebagai sampel sebanyak 20 orang. Untuk pengambilan data daya ledak otot lengan dilakukan dengan tes *two hand medicine ball put*, koordinasi mata-tangan menggunakan tes *Ballwerfen und fangen*, sedangkan smash menggunakan tes ketepatan smash. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan uji keberartian korelasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) terdapat hubungan yang signifikan daya ledak otot lengan dengan ketepatan *smash* dan diterima kebenarannya secara empiris, serta daya ledak otot lengan berkontribusi sebesar 28,41% terhadap ketepatan *smash*. 2) Terdapat hubungan yang signifikan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan *smash*, dan diterima kebenarannya secara empiris, serta koordinasi mata-tangan berkontribusi sebesar 24,43% terhadap ketepatan *smash*. 3) Daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan dengan ketepatan *smash* pemain bolavoli dan diterima kebenarannya secara empiris, berkontribusi sebesar 40,58% terhadap ketepatan *smash*.

Kata Kunci : *Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, Ketepatan Smash*