ABSTRAK

Ogi Putra : "Studi Tentang Teknik Dasar Sepakbola pada Siswa SMPN 3 Kota Solok ".

Masalah penelitian ini belum diketahui kemampuan teknik dasar sepakbola siswa SMPN 3 Kota Solok, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar sepakbola pada siswa SMPN 3 Kota Solok.

Populasi dalam penelitian ini adalah 20 orang, teknik pengambilan sampel dilakukan dengan total sampling dan didapat sampel sebanyak 20 orang pemain. Pengambilan data langsung di lapangan Ampang Kualo dan dalam pelaksanaannya dibantu oleh 3 orang judgement. Instrumen yang dipakai untuk mengumpulkan data adalah tes sepak dan tahan bola untuk mengukur kemampuan passing kontrol, tes menggiring bola untuk mengukur kemampuan dribbling, dan tes menembak atau menendang bola untuk mengukur kemampuan shooting. Data dianalisi dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dlam bentuk persentase.

Hasil analisis data penelitian ditemukan:1)Pada tes sepak dan tahan bola didapatkan 2 orang (10%) yang berada dalam kemampuan 6 keatas dengan kategori baik, 10 orang (50%) dengan kemampuan kategori cukup, dan 8 (40%) orang dengan kemampuan 3 kebawah. 2)Pada tes menggiring bola tidak ada yang berada pada kategori baik. 8 orang (40%) berada dalam kemampuan 21.1 – 17.6 dengan kategori cukup, 9 orang (45%) berada dalam kemampuan 24.6 – 21.6 dengan kategori sedang, dan 3 orang (15%) dengan kemampuan 29.1 – 25.1 dengan kategori kurang. 3)Pada tes menembak atau menendang bola didapatkan 3 orang (15%) yang berada dalam kemampuan 5 keatas dengan kategori baik, dan 17 orang (85%) dengan kemampuan 3 – 4.