

## ABSTRAK

Niko Dwi Saputra (2017): **Kontribusi Status Gizi dan Kesegaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Penjasorkes SMP Negeri 7 Mukomuko**

Masalah dalam penelitian adalah rendahnya hasil belajar penjasorkes di SMP Negeri 7 Mukomuko. Variable dalam penelitian ini yaitu status gizi, kesegaran jasmani dan hasil belajar penjasorkes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi status gizi dan kesegaran jasmani terhadap hasil belajar penjasorkes SMP Negeri 7 Mukomuko.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 371 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 40 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Untuk status gizi di tes dengan BB/TB, kesegaran jasmani di tes dengan TKJI. Sedangkan hasil belajar diambil dari nilai lapor. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa : (1) Status gizi memberikan kontribusi terhadap hasil belajar penjasorkes SMP Negeri 7 Mukomuko sebesar 24,77%, (2) Kesegaran jasmani memberikan kontribusi terhadap hasil belajar penjasorkes SMP Negeri 7 Mukomuko sebesar 9,90%, (3) Status gizi dan kesegaran jasmani secara bersama-sama memberikan kontribusi terhadap hasil belajar penjasorkes SMP Negeri 7 Mukomuko sebesar 13,32%.

**Kata Kunci: Status Gizi, Kesegaran Jasmani, dan Hasil Belajar Penjasorkes**