

## ABSTRAK

**Nefita Pujiana :14086373 /2014 Tinjauan Status Gizi Hasil Belajar PJOK Dan Tingkat Kesegaran Jasmani Usia 10-12 Tahun Siswa SD Negeri 15 Tanah Hitam Kota Padang Panjang.**

Dalam penelitian ini, masalah yang dikemukakan adalah peneliti menduga status gizi, hasil belajar PJOK dan tingkat kesegaran jasmani siswa masih rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana status gizi, hasil belajar PJOK dan tingkat kesegaran jasmani siswa di SD Negeri 15 Tanah Hitam Kota Padang Panjang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa SD Negeri 15 Tanah Hitam Kota Padang Panjang yang berjumlah sebanyak 106 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 28 orang, siswa laki-laki yaitu 18 orang dan siswa perempuan yaitu 10 orang yang berusia 10-12 tahun. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap variabel. Untuk mengukur status gizi menggunakan tes antropometri, tingkat kesegaran jasmani menggunakan tes TKJI (Tes Kesegaran Jasmani Indonesia) Sedangkan hasil belajar PJOK diperoleh dari nilai rapor siswa.

Hasil temuan menunjukkan bahwa Status Gizi dari 18 siswa putra menunjukkan bahwa status gizi pada klasifikasi “Kurus Sekali“ (72.22%) “Kurus“ (5.56%) ; “Normal “ (22.22%) dan “Gemuk”, sedangkan dari 10 siswa putri menunjukkan bahwa status gizi pada klasifikasi “Kurus Sekali“ (60%), “Normal “ (40%) . Tingkat Kesegaran Jasmani dari 18 siswa putra menunjukkan bahwa tingkat kesegaran jasmani pada klasifikasi “Kurang Sekali“ (16.67%) “Kurang“ (83.33%), dari 10 siswa putri menunjukkan bahwa tingkat kesegaran jasmani pada klasifikasi “Kurang Sekali“ (50%) “Kurang“ (50%). Hasil Belajar PJOK dari 18 siswa putra menunjukkan bahwa hasil belajar pada klasifikasi “Baik” (72.12%) dan, “Baik Sekali” frekuensi = 5 (27.78%), dari 10 siswa putri menunjukkan bahwa hasil belajar pada klasifikasi “Baik” (90%) dan, “Baik Sekali” (10%).

***Keyword: Status Gizi, Hasil Belajar PJOK, Tingkat kesegaran jasmani***