

ABSTRAK

Mutia Jana. 2018. Studi tentang Minat Siswa dalam Mengikuti Senam Indonesia Sehat di Sekolah Dasar Negeri 05 Serasi Kecamatan Rao Selatan Kabupaten Pasaman.

Penelitian ini berawal dari pengamatan penulis terhadap siswa SD N 05 Serasi dalam mengikuti senam Indonesia sehat. Berdasarkan yang penulis amati, siswa SD N 05 Serasi pada saat mengikuti senam penulis menemukan kejanggalan, peneliti melihat, siswa kurang semangat, terlihat banyak siswa asal-asalan dalam mengikuti senam dan gerakan yang tidak sesuai. Tujuan penelitian ini adalah melihat sejauh mana minat siswa SD N 05 Serasi dalam mengikuti senam indonesia sehat

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV, V, VI SD N 05 Serasi pada tahun ajaran 2017/2018. Jumlah siswa tersebut 101 orang yang tersebar dalam 3 kelas. teknik penarikan sampel yang digunakan *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini 43 orang. Instrumen dalam penelitian ini berupa angket dengan skala likert. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan angket kepada siswa dan siswa mengisi angket tersebut.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat siswa SD N 05 Serasi dalam mengikuti senam Indonesia sehat sebagai berikut. Dilihat dari keempat subindikator yaitu 1) keinginan cukup, 2) kesenangan cukup, 3) keseriusan cukup dan 4) kedisiplinan cukup. Jadi dapat disimpulkan bahwa minat siswa dalam mengikuti senam Indonesia sehat di SD N 05 Serasi Kecamatan Rao Selatan Kabupaten Pasaman tergolong cukup pada persentasenya.