

ABSTRAK

Mulafarsyah, 2018: Tinjauan Kemampuan *Volume Oxigen Maximal (Vo2max)* Pemain Sepakbola Air Bangis Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat

Permasalahan dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi sepakbola Air Bangis Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat *Volume Oxigen Maximal (VO₂max)* pemain sepakbola Air Bangis. Variabel yang menjadi penelitian ini adalah kemampuan *VO₂max*.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi dalam penelitian ini seluruh pemain sepakbola Air Bangis sebanyak 20 orang. Seluruh populasi dalam penelitian ini dijadikan sebagai sampel. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur kemampuan *VO₂max* menggunakan instrument *Test Multistage Fitness*. Sesuai dengan jenis penelitian, data yang diperoleh dianalisis dengan rumus persentase.

Hasil penelitian menunjukkan: 35% pemain memiliki kemampuan *VO₂max* pada klasifikasi baik, 60% pemain memiliki kemampuan *VO₂max* pada klasifikasi sedang dan 5% pemain memiliki kemampuan *VO₂max* pada klasifikasi kurang.

Kata kunci: *VO₂max*, sepakbola