

## ABSTRAK

**Morita Saucing (1306654): Studi Kemampuan Motorik Mahasiswa Tahun Masuk 2016 Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

Berdasarkan observasi yang penulis lakukan di lapangan, penulis menemukan bahwa masih banyak mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga yang masuk tahun 2016 yang memiliki kemampuan motorik yang lemah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimanakah kemampuan motorik mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Jenis penelitian adalah *deskriptive*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang berjumlah 400 orang. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel dengan menggunakan acak tanpa memperhatikan tingkatan dari populasi tersebut. Jenis data dalam penelitian yaitu data primer, data yang dikumpulkan langsung oleh peneliti dengan melakukan tes unsur-unsur kemampuan motorik kepada mahasiswa yang terpilih menjadi sampel. Data kemampuan motorik mahasiswa dianalisis dengan menggunakan rumus persentase.

Hasil penelitian menyatakan bahwa; (1) Tingkat kekuatan otot lengan mahasiswa berada pada kategori “sedang” dengan rata-rata 8,93% (2) Tingkat kekuatan otot perut mahasiswa berada pada kategori “kurang” dengan rata-rata 34,18%, (3) Tingkat kelincahan mahasiswa berada pada kategori “sedang” dengan rata-rata 14,07% (4) Tingkat power otot tungkai mahasiswa berada pada kategori “kurang sekali” dengan rata-rata 3,51% (5) Tingkat kecepatan mahasiswa berada pada kategori “sedang” dengan rata-rata 4,63% (6) Tingkat daya tahan mahasiswa berada pada kategori “sedang” dengan rata-rata 11,55% (7) Tingkat kelentukan mahasiswa berada pada kategori “sedang” dengan rata-rata 10,88%. Secara keseluruhan tingkat kemampuan motorik mahasiswa Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang berada pada interpretasi “Sedang” dengan tingkat capaian 54,25%.

***Kata kunci; kemampuan motorik, mahasiswa***