

ABSTRAK

Merry Puspita: Studi Kemampuan Teknik Dasar Atlet Putra Bolabasket SMAN 5 Pariaman

Penelitian ini berawal dari kenyataan di sekolah bahwa siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SMAN 5 Pariaman belum pernah mendapatkan prestasi maksimal dalam berbagai turnamen. Melihat gejala tersebut maka dirumuskan masalah dalam penelitian ini yaitu Bagaimanakah Kemampuan Teknik Dasar Atlet Putra Bolabasket SMAN 5 Pariaman berkenaan dengan teknik *passing*, *dribbling* dan *shooting*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian deskriptif bertujuan untuk mendeskripsikan Kemampuan Teknik Dasar Atlet Putra Bolabasket SMAN 5 Pariaman. Populasi adalah atlet Bola basket SMAN 5 Pariaman yang berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* yaitu semua populasi dijadikan berjumlah 20 orang. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan instrumen tes kemampuan *passing*, tes kemampuan *dribbling* dan tes kemampuan *shooting*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan statistik deskriptif (tabulasi frekuensi)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Rata-rata tingkat kemampuan teknik dasar *passing* pada atlet putra bolabasket SMAN 5 Pariaman terbanyak dengan nilai T-Score 46-50 dan persentase 30% tergolong kategori kurang dan pada nilai T-Score 41-45 dan persentase 30% tergolong kategori kurang sekali 2) Rata-rata tingkat kemampuan teknik dasar *dribbling* atlet putra bola basket SMAN 5 Pariaman terbanyak dengan nilai T-Score 49-55 dan persentase 35% tergolong kategori sedang 3) Rata-rata tingkat kemampuan teknik dasar *shooting* pada atlet putra bola basket SMAN 5 Pariaman dengan nilai 49-52 dan persentase 30% tergolong kategori sedang dan nilai T-Score 45-48 dan persentase 30% tergolong kategori kurang. Berdasarkan rata-rata tingkat kemampuan teknik dasar secara keseluruhan, kemampuan teknik dasar permainan bola basket pada atlet putra bola basket SMAN 5 Pariaman dengan nilai 136-164 dan persentase 60% tergolong kategori sedang.