

ABSTRAK

Marlius : Tinjauan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Binuang Kampung Dalam Kecamatan Pauh

Penelitian ini berawal dari belum diketahuinya tingkat kebugaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Binuang Kampung Dalam Kecamatan Pauh.,disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya kondisi fisik Sekolah Dasar Negeri 03 Binuang Kampung Dalam Kecamatan Pauh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Binuang Kampung Dalam Kecamatan Pauh.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan gejala-gejala atau suatu keadaan pada saat penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa siswi kelas I,II,III,IV,V dan VI. yang berjumlah 333 orang yang terdiri dari 188 putra dan 145 putri. Dalam penelitian ini sampel diambil secara *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel dilakukan dengan cara mengambil subjek bukan didasarkan atas strata, random atau daerah tetapi didasarkan atas adanya tujuan yang telah ditentukan. Penetapan sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 58 orang siswa yang terdiri dari 34 putra dan 24 putri. Tes yang digunakan yaitu tes kesegaran jasmani Indonesia (TKJI) tahun 2010 untuk putra dan putri umur 10-12 tahun. Analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan, tingkat kebugaran jasmani siswa putra Sekolah Dasar Negeri 03 Binuang Kampung Dalam Kecamatan Pauh, termasuk kategori 8 orang (23,5 %) kurang sekali 26 orang (76.5%).tingkat kebugaran jasmani siswa putri termasuk dalam kategori sedang sebanyak 12 orang (50%) kategori kurang 12 orang (50%). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa berada dalam kategori kurang.