

ABSTRAK

M.Khadli Putra.P. 2018. “Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Terhadap Hasil Belajar Penjasorkes Siswa Kelas VIII SMP Negeri 15 Padang” Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya hasil belajar penjasorkes siswa kelas VIII SMP Negeri 15 Padang. Banyak faktor yang mempengaruhi hasil belajar penjasorkes tersebut, diantaranya adalah tingkat kesegaran jasmani dan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kesegaran jasmani dan status gizi terhadap hasil belajar penjasorkes siswa kelas VIII SMP Negeri 15 Padang.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa Kelas VIII SMP Negeri 15 Padang yang berjumlah sebanyak 225 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yaitu sebesar 20%. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang putra. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap kedua variabel. Untuk mengukur Tingkat kesegaran jasmani menggunakan TKJI(Tes Kesegaran Jasmani Indonesia) dan status gizi menggunakan pengukuran berat badan dan tinggi badan. Sedangkan hasil belajar penjasorkes diperoleh dari nilai rapor semester. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis pertama terdapat hubungan tingkat kesegaran jasmani terhadap hasil belajar penjasorkes sebesar 53%. Hipotesis kedua terdapat hubungan status gizi terhadap hasil belajar penjasorkes sebesar 47,61%. Sedangkan hipotesis ketiga terdapat hubungan antara tingkat kesegaran jasmani dan status gizi secara bersama-sama terhadap hasil belajar penjasorkes siswa kelas VIII SMP Negeri 15 Padang sebesar 70,53%.