ABSTRAK

M. Afdal. 2018. Tinjauan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 02 Mungka Desa Simpang Tiga Kenaga Kecamatan Mungka Kabupaten Lima Puluh Kota.

Masalah dalam penelitian ini adalah siswa SD N 02 Mungka Kecamatan Mungka pada saat menerima pelajaran baik di lapangan maupun di kelas menunjukkan tanda-tanda gizi kurang, seperti, anak yang kurang kosentrasi, malas bergerak, banyak yang mengantuk serta terdapat beberapa anak yang memiliki postur tubuh yang kurang seimbang antara tinggi badan dan berat badan. Penelitian ini bertujuan untukmengetahui tinjauan gizi siswa SD 02 Mungka tahun 2018.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SD 02 Mungka sebanyak 179 orang, Jika populasi lebih dari seratus maka sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan menghitung 30% dari populasi yaitu 54 orang, sedangkan teknik penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Stratifit Rondom Sampling pada tiap-tiap tingkatan kelas. Jenis data dalam penelitian ini adalah data primer yang berasal dari pengukuran status gizi yang dilakukan dengan pemeriksaan secara langsung berdasarkan standar anthopometri yaitu Indeks Masa Tubuh (IMT) yang dapat dihitung dengan memebandingkan antara berat badan (kg) dengan tinggi badan m^2.

Hasil penelitian menujukkan bahwa dari 54 orang responden penelitian sebanyak 49 siswa atau 90,74% kategori normal, siswa gizi kurang atau kategori kurus hanya 4 siswa atau 7,41%, 1 siswa atau 1,85% berada pada kategori gizi lebih atau obesitas. Berdasarkan data di atasa dapat disimpulkan bahwa status gizi siswa SD N 02 Mungka masih dalam kategori baik.

Kata kunci: *Status Gizi, Indeks Masa Tubuh (IMT)*