

ABSTRAK

Lukman Nur Hakim, 1303045 : Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI IPA SMA Negeri 1 Lintau Buo Utara Dengan Siswa Kelas XI IPA SMA Negeri 2 Lintau Buo

Masalah dalam penelitian ini di duga rendahnya tingkat kebugaran jasmani di SMA Negeri 1 Lintau Buo Utara dan SMA Negeri 2 Lintau Buo khusus nya yang di observasi siswa yang duduk di kelas XI IPA. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapat gambaran nyata tentang tingkat kebugaran jasmani siswa dan sekaligus untuk melihat perbedaan tingkat kebugaran jasmani siswa di antara kedua Sekolah Menengah Atas tersebut.

Jenis penelitian yaitu *Ex Post Facto*. Populasinya adalah seluruh siswa kelas XI IPA SMA Negeri 1 Lintau Buo Utara dan kelas XI IPA SMA Negeri 2 Lintau Buo yaitu berjumlah sebanyak 178 orang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*, dengan demikian jumlah sampel adalah 53 orang siswa. Jenis data dalam penelitian yaitu data primer berasal dari hasil pengukuran kebugaran jasmani siswa yang terpilih menjadi sampel dan data sekunder yaitu data nama siswa yang diperoleh dari Tata Usaha sekolah. Data dianalisis dengan menggunakan teknik analisis data uji-T.

Hasil penelitian berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa: Tidak terdapat perbedaan tingkat kebugaran jasmani siswa kelas XI IPA di SMA Negeri 1 Lintau Buo Utara dengan Siswa kelas XI IPA di SMA Negeri 2 Lintau Buo, karena hasil analisis koefisien diperoleh $t_{hitung} = 0,39 < t_{tabel} = 2,01$. Artinya tingkat kebugaran jasmani siswa kelas XI IPA dari kedua sekolah sama saja atau tidak ada perbedaan secara signifikan dan banyak yang rendah.