

ABSTRAK

Lotra Halmon (2018) : Kontribusi Kelincahan dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan Sepak Sila Pemain Sepak Takraw SMA Negeri 4 Kota Pariaman

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan sepak sila pemain sepak takraw SMA Negeri 4 Kota Pariaman. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi kelincahan dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan sepak sila pemain sepak takraw SMA Negeri 4 Kota Pariaman.

Jenis penelitian adalah korelasional. Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 4 Kota Pariaman, sedangkan waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Januari 2018. Populasi dalam penelitian ini yaitu pemain sepak takraw SMA Negeri 4 Kota Pariaman yang berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang pemain putra. Teknik pengambilan data yaitu : 1) Kelincahan di tes dengan *shuttle run*, 2) Koordinasi mata-kaki di tes dengan menyepak bola kedinding sasaran, 4) Kemampuan sepak sila di tes dengan meniming bola selama 60 detik Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0.05$

Hasil analisis data diperoleh sebagai berikut : 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan sepak sila pemain sepaktakraw SMA Negeri 4 Kota Pariaman dan memberikan kontribusi sebesar 29,27%. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan kemampuan sepak sila pemain sepaktakraw SMA Negeri 4 Kota Pariaman dan memberikan kontribusi sebesar 33,99%. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama dengan kemampuan sepak sila pemain sepaktakraw SMA Negeri 4 Kota Pariaman dan memberikan kontribusi sebesar 50,55%

Kata Kunci : Kelincahan, Koordinasi Mata-Kaki, Sepak Sila