

## ABSTRAK

### **Kurnia Octarika, 2018: Studi Tentang Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 04 Teramang Jaya Kabupaten Mukomuko**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari pengamatan dan observasi yang penulis lakukan di lapangan, pada saat jam pelajaran penjasorkes ada beberapa siswa dalam melakukan aktifitas olahraga cepat merasa lelah, kurang bersemangat, kurang serius, dan ada beberapa siswa yang sering minta izin pada saat jam mata pelajaran penjasorkes dengan alasan sakit. Kemudian melihat pada proporsi tubuh siswa yang tidak ideal. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui status gizi siswa Sekolah Dasar Negeri 04 Teramang Jaya Kabupaten Mukomuko.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Sekolah Dasar Negeri 04 Teramang Jaya Kabupaten Mukomuko yang berjumlah 123 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Proportionate Stratified Random Sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 31 orang, dengan rincian 16 orang siswa putra dan 15 orang siswa putri. Jenis data dalam penelitian ini yaitu data primer, data yang langsung diperoleh dari responden dengan tes status gizi dengan mengukur indeks masa tubuh berat badan dibagi tinggi badan. Data analisis dengan menggunakan statistik deskriptif yang menggunakan *persentase*.

Dari hasil analisis data yang diperoleh status gizi dari 31 orang siswa Sekolah Dasar Negeri 04 Teramang Jaya Kabupaten Mukomuko mempunyai status kategori Sangat Kurus sebanyak 3 Orang (9,68%), kategori Kurus sebanyak 2 orang (6,45%), kategori Normal sebanyak 20 orang (64,52), kategori Gemuk sebanyak 2 orang (6,45), dan pada kategori Obesitas sebanyak 4 orang (12,90%). Dari hasil penelitian tergambar bahwa status gizi di sekolah tersebut berada pada kategori normal.

**Kata Kunci : Status Gizi**