

## ABSTRAK

**Irvan Arif (2018):**

**Pengaruh Metode Rangkaian Bermain dan Metode Rangkaian Latihan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain SSB Balai Baru Padang KU 13-14 TH. Skripsi:**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih Rendahnya Kemampuan *Dribbling* Sepakbola Pemain SSB Balai Baru padang. Penelitian bertujuan untuk mengetahui, 1) Pengaruh Metode Rangkaian Bermain Terhadap Kemampuan *Dribbling* Sepakbola Pemain SSB Balai Baru padang. 2) Pengaruh Metode Rangkaian Latihan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Sepakbola Pemain SSB Balai Baru padang. 3) Perbedaan Pengaruh Metode Rangkaian Bermain dan Metode Rangkaian Latihan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain SSB Balai Baru Padang.

Jenis penelitian adalah Eksperimen Semu. Desain penelitian menggunakan *Two Groups pre-test and post-test*. Populasi dalam penelitian adalah pemain SSB Balai Baru padang yang berjumlah 82 orang. Sampel diambil melalui teknik *purposive Sampling*, yakni pemain KU 13-14 TH yang berjumlah 28 orang. Instrument untuk mengukur Kemampuan *Dribbling* adalah *Short Dribbling Test*. Analisis data untuk pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Terdapat pengaruh yang signifikan Metode Rangkaian Bermain Terhadap Kemampuan *Dribbling* Sepakbola dari *Mean* 13.85 pada *Pre-Test* menjadi *Mean* 11.86 pada *Post-Test* ( $t_{hitung} 12.4 > t_{tabel} 1.77$ ), 2) Terdapat pengaruh Metode Rangkaian Latihan terhadap Kemampuan *Dribbling* Sepakbola, dari *Mean* 13.66 pada *Pre-Test* menjadi *Mean* 11.95 pada *Post-Test* ( $t_{hitung} 11.4 > t_{tabel} 1.77$ ), 3) Terdapat perbedaan yang signifikan pengaruh Metode Rangkaian Bermain dengan Metode Rangkaian Latihan terhadap *Dribbling* Sepakbola yaitu *Mean Post-Test* Kelompok Rangkaian Bermain 11.86 dan *Mean Post-Test* pada Kelompok Rangkaian Latihan 11.95 ( $t_{hitung} 4.5 < t_{tabel} 1.77$ ).