

ABSTRAK

Indra Tri Handoko. (2018).: “Profil Kebugaran Jasmani Siswa Putra IPA Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Bungaraya Kabupaten Siak Provinsi Riau”.

Penelitian ini berawal dari observasi peneliti di SMA Negeri 1 Bungaraya Kabupaten Siak Provinsi Riau bahwa : Masalah dalam penelitian ini yaitu : masih rendahnya kebugaran jasmani siswa putra IPA SMA Negeri 1 Bungaraya Kabupaten Siak Provinsi Riau, yang disebabkan oleh banyak faktor, namun peneliti melihat dari aspek kondisi kebugaran jasmani siswa. Penelitian bertujuan untuk mendapatkan informasi tentang tingkat kebugaran jasmani siswa putra IPA SMA Negeri 1 Bungaraya Kabupaten Siak Provinsi Riau.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra IPA SMA Negeri 1 Bungaraya Kabupaten Siak Provinsi Riau kelas X, XI dan XII yang berjumlah 40 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling*, sehingga sampel berjumlah 40 orang. Penelitian ini tergolong penelitian deskriptif yang menggunakan data primer yaitu dikumpulkan melalui tes kesegaran jasmani usia 16-19 tahun. Alat pengumpul data adalah berupa rangkaian tes kesegaran jasmani untuk usia 16-19 tahun yang terdiri dari (1) lari 60 meter, (2) gantung angkat tubuh, (3) baring duduk 60 detik, (4) loncat tegak dan (5) lari 1200 meter untuk putra.

Data di analisis dengan statistik deskriptif . Hasil penelitian menyatakan dari 40 orang siswa putra IPA SMA Negeri 1 Bungaraya Kabupaten Siak Provinsi Riau menunjukkan bahwa tingkat kebugaran jasmani pada klasifikasi “Baik Sekali” frekuensi = 0 (0.0%), “Baik” frekuensi = 3 (7.5%), “Sedang” frekuensi = 15 (37.5%), “Kurang” frekuensi = 22 (55%), dan “Kurang Sekali” = 0 (0.0%). untuk nilai (*mean*) = 13,33, dengan jumlah nilai = 533. Berdasarkan hasil penelitian tersebut tingkat kebugaran jasmani siswa putra IPA SMA N 1 Bungaraya berada pada kategori **Kurang**.

Kata kunci: Kebugaran Jasmani (TKJI)