

## ABSTRAK

### **Indah Putri Nuarye (1303064) : Hubungan Kekuatan dan Kelentukan Pergelangan Tangan Dengan Keterampilan *Service* Atlet Tenis Meja Klub Gunung Arang Sawahlunto**

Masalah dalam penelitian ini yaitu keterampilan *service* atlet tenis meja klub Gunung Arang Sawahlunto masih belum baik. Dua faktor diduga disebabkan oleh kekuatan pergelangan tangan dan kelentukan pergelangan tangan yang dimiliki atlet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kekuatan pergelangan tangan dan kelentukan pergelangan tangan terhadap keterampilan teknik *service* atlet tenis meja Klub Gunung Arang Sawahlunto.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet tenis meja Klub Gunung Arang Sawahlunto yang berjumlah sebanyak 15 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sensus. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 15 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. variabel kekuatan pergelangan tangan menggunakan tes *Back Dynamometer*, kelentukan pergelangan tangan menggunakan tes busur derajat, dan keterampilan *service* menggunakan tes keterampilan *service* tenis meja. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) Tidak terdapat hubungan kekuatan pergelangan tangan dengan keterampilan *service* tenis meja atlet karena ditemukan  $r_{hitung} -0.175 < r_{tabel} 0,632$ . (2) Tidak terdapat hubungan kelentukan pergelangan tangan dengan keterampilan *service* tenis meja atlet karena ditemukan  $r_{hitung} 0,228 < r_{tabel} 0,632$ . (3) Hipotesis ketiga atau uji F tidak dapat dilanjutkan karena hipotesis pertama dan hipotesis kedua yang diajukan ditolak.