ABSTRAK

Harvind satria, (1306734): Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan dengan Ketepatan *Spike* pada Atlet Bolavoli Klub Elang Laut Kabupaten Padang Pariaman

Masalah dalam penelitian ini adalah *spike* yang dilakukan pada atlet bolavoli Klub Elang Laut Kabupaten Padang Pariaman yang belum tepat sasaran, banyak faktor yang menyebabkan ketepatan *spike* diantaranya adalah daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan *spike* pada atlet bolavoli Klub Elang Laut Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet klub bolavoli Elang laut Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah 18 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 18 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. variabel daya ledak otot tungkai menggunakan tes *vertical jump*, koordinasi mata-tangan dengan *balwerfen und fangen test*. Sedangkan *spike* yaitu dengan menggunakan tes ketepatan *spike*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) daya ledak otot tungkai mempunyai hubungan secara signifikan dengan ketepatan *spike* dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan t_{hitung} = 3,46 > t_{tabel} 1,75 $\alpha = 0.05$. 2) koordinasi mata-tangan mempunyai hubungan secara signifikan dengan ketepatan *spike* dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan t_{hitung} = 2,20 > t_{tabel} 1,75 $\alpha = 0.05$. 3) Daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan dengan ketepatan *spike* dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan F_{hitung} = 6,70 > F_{tabel} 3,68 $\alpha = 0.05$