

ABSTRAK

Prayoga BZ (2018) : Tinjauan Kekuatan Tungkai, Koordinasi Mata-kaki dan Kemampuan *Shooting* Ke Gawang Pemain Sekolah Sepakbola Imam Bonjol Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini berawal dari belum baiknya prestasi pemain Sekolah Sepakbola Imam Bonjol Kota Padang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kekuatan tungkai, koordinasi mata-kaki dan kemampuan *shooting* ke gawang pemain Sekolah Sepakbola Imam Bonjol Kota Padang

Jenis Penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 77 orang, Penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 28 orang pemain usia 13-15 tahun. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan : 1) Kekuatan otot tungkai di tes dengan leg dynamometer, 2) Kooordinasi mata-kaki dites dengan menendang bola kedinding sasaran, 3) Kemampuan *shooting* ke gawang dites dengan menendang bola kegawang dengan diberi petak penilaian. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: 1) Kekuatan tungkai dari 28 orang pemain, 2 orang (7,14%) pemain kategori baik sekali, 8 orang (28.57%) pemain kategori baik, 8 orang (28.57%) pemain kategori sedang, 10 orang (35,71%) pemian kategori kurang dan kategori kurang sekali, sebahagian besar pemain memiliki kekuatan otot tungkai pada kategori kurang, 2) Koordinasi mata-kaki dari 28 orang pemain, 2 orang (7,14%) kategori baik sekali, 10 orang (35.71%) kategori baik, 14 orang (50%) pemain kategori sedang, 2 orang (7.14%) pemian kategori kurang dan kategori kurang sekali tidak ada, sebahagian besar pemain memiliki koordinasi mata-kaki dengan kategori sedang, 3) Kemampuan *shooting* dari 28 orang pemain, 2 orang (7,14%) pemain kategori baik sekali, 9 orang (32.14%) pemain kategori baik, 14 orang (50%) pemain kategori sedang, 3 orang (10.71%) pemian kategori kurang dan tidak ada pemain kategori kurang sekali, sebahagian besar pemain memiliki kemampuan *shooting* ke gawang dengan kategori sedang.