

ABSTRAK

Fefri Yudi Ferdana (2017) : Tinjauan Kemampuan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Persatuan Sepak Bola Indomo Saruaso (PERSIS) Kecamatan Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar

Penelitian ini dilaksanakan karena diduga kondisi fisik yang dimiliki oleh pemain sepakbola Persatuan Sepak Bola Indomo Saruaso (PERSIS) Kecamatan Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar berada pada klasifikasi yang kurang baik. Keadaan yang demikian ini bisa jadi disebabkan oleh banyak faktor, diantaranya metode latihan, keadaan fisik dan lain-lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan tingkat kondisi fisik yang dimiliki oleh pemain sepakbola (PERSIS) Persatuan Sepak Bola Indomo Saruaso Kecamatan Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar.

Penelitian ini berjenis *descriptive* dengan populasi sebanyak 20 orang pemain. Sampel dalam penelitian diambil dengan teknik *Total Sampling* dengan jumlah sampel 20 orang pemain. Data dikumpulkan dengan melakukan tes pada masing-masing unsur kondisi fisik. Data dianalisis dengan menggunakan teknik analisis *descriptive*.

Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa: 1) Daya tahan yang dimiliki oleh pemain sepakbola PERSIS berada pada klasifikasi “Kurang”, 2) Kelenturan yang dimiliki oleh pemain PERSIS berada pada klasifikasi “Sedang”

Kata kunci : sepakbola, kondisi fisik, PERSIS