

ABSTRAK

Fajri Ilham 2013/1303100: “Pengaruh Latihan Senam Ria Indonesia Baru (SRIBU) Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 01 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota”.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat kesegaran jasmani siswa dan siswi di SD Negeri 01 Suliki. Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimen semu yang bertujuan untuk mengetahui sejauhmana pengaruh latihan senam Ria Indonesia Baru (SRIBU) Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 01 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota”.

Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa SD Negeri 01 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota dengan jumlah 126 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *purposive sampling*, yaitu pengambilan unsur sampel atas dasar dan tujuan tertentu sehingga memenuhi keinginan dan kepentingan peneliti yang mana dengan jumlah 20 orang sebagai sampel. Hipotesis yang diajukan yaitu, terdapat pengaruh yang berarti latihan senam Ria Indonesia Baru (SRIBU) Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 01 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota. Teknik pengambilan data menggunakan tes TKJI sebelum dan sesudah perlakuan senam SRIBU terhadap peserta didik. Data yang telah terkumpul digunakan untuk menguji hipotesis dengan menggunakan uji t. Sebelum uji t dilakukan terlebih dahulu dilakukan uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan uji homogenitas.

Hasil dari uji hipotesis yang menggunakan statistik uji t dapat disimpulkan yaitu, “terdapat pengaruh yang berarti pada latihan senam SRIBU terhadap tingkat kesegaran jasmani Siswa SD Negeri 01 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota dengan perolehan $t_{hitung} 14,2361 > t_{tabel} 2,0930$ pada taraf signifikan $\alpha 0,05$ ”. Dengan demikian latihan senam SRIBU dapat meningkatkan kesegaran jasmani Siswa SD Negeri 01 Suliki Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota.