

ABSTRAK

Fadlan Adrian, (1306762) :Tinjauan Kondisi Fisik Alet Bolavoli SMA Negeri 1 Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar

Masalah dalam penelitian ini adalah kondisi fisik atlet bolavoli SMA Negeri 1 Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar diduga keadaanya belum begitu baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi fisik atlet bolavoli SMA Negeri 1 Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini seluruh atlet bolavoli SMA Negeri 1 Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar, yang berjumlah sebanyak 18 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 18 orang. Untuk memperoleh data dilakukan tes untuk kondisi fisik. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Hasil penelitian ditemukan bahwa dari 18 orang atlet bolavoli SMA Negeri 1 Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar, yang memiliki kondisi fisik kategori baik sekali dan kategori baik masing-masing ada 3 orang (16,6%) dan 7 orang (38,89%) kategori sedang. Selanjutnya 3 orang (16,6%) kategori kurang, dan 2 orang (11,11%) ,kategori kurang sekali. Artinya masih banyak atlet atlet bolavoli SMA Negeri 1 Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar, yang belum baik kondisi fisiknya dan perlu ditingkatkan diantaranya melalui proses latihan yang terprogram dengan baik.