

ABSTRAK

Erick Martina Dharma. 2017. "Studi Tentang Tingkat Kondisi Fisik Pemain Hockey Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang" Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini didasari kenyataan dilapangan yaitu menurunnya prestasi pemain *hockey* Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Banyak faktor yang menyebabkan hal tersebut, salah satunya diduga adalah kondisi fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkan kondisi fisik pemain yang terdiri kecepatan, daya tahan dan kelincahan.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu pemain *hockey* Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang berjumlah 25 orang, terdiri dari 20 putra dan 5 putri. Teknik penarikan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling* dimana yang dijadikan sebagai sampel adalah pemain putra saja. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2017 dilapangan dan GOR PPSP Universitas Negeri Padang. Data kecepatan dikumpulkan dengan test lari 50 meter, daya tahan dengan *bleep test* dan kelincahan dengan *illionis agility test*. Analisis data menggunakan statistik deskriptif.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan dapat disimpulkan berberapa hal berikut. 1) Tingkat kecepatan pemain *hockey* Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebesar 7,43 dapat dikategorikan kurang. 2) Daya tahan pemain *hockey* Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang pada kelompok umur 13-19 tahun sebesar 38,07 dapat dikategorikan dibawah rata-rata. 3) Daya tahan pemain *hockey* Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang pada kelompok umur 20-29 tahun sebesar 38,81 dapat dikategorikan dibawah rata-rata. 4) Kelincahan pemain *hockey* Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebesar 18.46 dapat dikategorikan sangat kurang. 5) Rata-rata kondisi fisik pemain *hockey* Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebesar 50,00 dapat dikategorikan sedang.

Kata Kunci : Kecepatan, Daya tahan, Kelincahan, Kondisi Fisik, Pemain Hockey