ABSTRAK

Budi Mailis Putra. 2018. "Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya Padang". Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini berawal dari hasil observasi peneliti yaitu kondisi fisik pemain sepakbola SSB Putra Wijaya Padang belum maksimal, hal ini terlihat saat latihan dan pertandingan. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya Padang.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya Padang yang berjumlah 20 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan *Total Sampling*, maka sampel berjumlah 20 orang siswa. Setelah data didapat, maka teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan tabulasi frekwensi.

Dari hasil penelitian yang dibandingkan dengan Skala Penilaian 5 A menunjukkan bahwa: 1) Tinjauan Daya Tahan Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya Padang tergolong pada klasifikasi sedang, 2) Tinjauan Kelincahan Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya Padang tergolong pada klasifikasi baik sekali, 3) Tinjauan Kekuatan Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya Padang tergolong pada klasifikasi kurang, 4) Tinjauan Kecepatan Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya Padang tergolong pada klasifikasi baik sekali, 5) Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya Padang tergolong pada klasifikasi sedang.

Kata Kunci : Kondisi Fisik