

## ABSTRAK

### **Bayu Kurnia Illahi (2018) : Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Shooting* Atlet Bolabasket SMA Negeri 12 Padang.**

Masalah dalam penelitian ini adalah : lemahnya kemampuan *shooting* pemain bolabasket SMA Negeri 12 Padang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan koordinasi mata tangan dan daya ledak otot lengan terhadap kemampuan *shooting* pemain bolabasket SMA Negeri 12 Padang.

Jenis penelitian ini adalah Korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bolabasket putra SMA Negeri 12 Padang yang berjumlah 15 orang. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan teknik sampling jenuh yaitu sebanyak 15 orang pemain bolabasket SMA Negeri 12 Padang. Instrumen yang digunakan yaitu *ballwerfen und-fungen* digunakan untuk mengukur koordinasi mata tangan, lempar bolabasket digunakan untuk mengukur daya ledak otot lengan dan *shooting* penalti satu tangan untuk mengukur kemampuan *shooting* pemain bola basket SMA Negeri 12 Padang. Analisis data yang dilakukan dengan menggunakan *statistic* analisis korelasi *product moment* dari Pearson guna melihat hubungan koordinasi mata tangan dan daya ledak otot lengan dengan kemampuan *shooting* pemain bolabasket SMA Negeri 12 Padang. Uji ini bertujuan melihat, apakah dua variabel bebas mempunyai hubungan terhadap variabel terikat. Hasil pengumpulan data dianalisis dengan teknik analisis korelasional dengan taraf signifikan  $\alpha$  0,05 data diolah secara manual dengan bantuan program Excel.

Hasil penelititan menunjukkan bahwa: (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *shooting* pemain bolabasket SMA Negeri 12 Padang ( $r = 0,657$  dengan  $t_{hitung} = 3,258 > t_{tabel} = 2,145$ ). (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan terhadap kemampuan *shooting* pemain bolabasket SMA Negeri 12 Padang ( $r = 0,712$  dengan  $t_{hitung} = 3,794 > t_{tabel} = 2,145$ ). (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dan daya ledak otot lengan secara bersama-sama terhadap kemampuan *shooting* pemain bolabasket SMA Negeri 12 Padang ( $R = 0,747$  dengan  $F_{hitung} 8,206 > F_{tabel} 3,880$ ). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Koordinasi Mata Tangan ( $X_1$ ), Daya Ledak Otot Lengan ( $X_2$ ) secara besama-sama terhadap dengan Kemampuan *Shooting* ( $Y$ ).