

ABSTRAK

Arlina, 2018: Tinjauan Status Gizi Siswa SD Negeri 56 Anak Air Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini berawal dari siswa dalam melakukan aktifitas olahraga cepat letih seperti orang kelelahan, kurang bersemangat, sering ngantuk dan tidak konsentrasi pada jam pelajaran. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Status Gizi Siswa SD Negeri 56 Anak Air Kota Padang.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah Siswa SD Negeri 56 Anak Air Kota Padang yang berjumlah 516 orang. Penarikan Sampel menggunakan teknik *proportional stratified random sampling* dengan persentase 15%. Dengan demikian sampel berjumlah 76 orang. Untuk mendapatkan data status gizi dilakukan penimbangan berat badan dan tinggi badan siswa. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan rumus IMT/U dan dilanjutkan dengan statistik deskriptif.

Dari analisis data diperoleh rata-rata status gizi siswa SD Negeri 56 Anak Air Kota Padang berada dalam klasifikasi normal. Selanjutnya tidak ada status gizi Siswa SD Negeri 56 Anak Air Kota Padang pada klasifikasi Sangat Kurus, yang berada pada klasifikasi kurus terdapat 3 orang (3.95%); pada klasifikasi normal 63 orang (82.89%); pada klasifikasi gemuk 8 orang (10.53%), dan yang berada pada klasifikasi obesitas terdapat 2 orang (2.63%).