

ABSTRAK

Andryan Eka Putra (2013) : Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola pemain Sekolah Sepakbola Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Sintoga Kabupaten Padang Pariaman.

Penelitian ini berawal dari hasil observasi yang penulis temui di lapangan, ternyata kemampuan *dribbling* bola pemain Sekolah Sepakbola SMK Negeri 1 Sintoga Kabupaten Padang Pariaman terlihat kaku dan kurang lincah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain Sekolah Sepakbola Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Sintoga Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian adalah korelasional dengan populasi adalah seluruh pemain Sekolah Sepakbola Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Sintoga Kabupaten Padang Pariaman yang berumur 16-17 tahun dengan jumlah 60 orang. Penarikan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik *Purposive sampling* yaitu pemain umur 16–17 yang berjumlah 20 orang. Data diambil dengan tiga cara, *Shuttle-Run Test* untuk mengukur kelincahan, tes lari cepat 50 m untuk mengukur kecepatan dan *Zig-zag* melewati cones untuk mengukur kemampuan *dribbling* bola. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana dan ganda, sedangkan untuk menentukan kontribusi dengan koefisien determinan.

Berdasarkan analisis dari pembahasan dapat disimpulkan : 1). terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* bola, dengan kontribusi sebesar 23,04%. 2). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* bola, dengan kontribusi sebesar 1%. 3). Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain Sekolah Sepakbola SMK Negeri 1 Sintoga Kabupaten Padang Pariaman, dengan kontribusi sebesar 23,04%.