

ABSTRAK

Andriadi , (15086400) : Ketepatan Melempar dan Kemampuan Menangkap Bola Kasti Dalam Proses Belajar Mengajar Penjasorkes Disekolah Dasar Negeri 22 Tanah Keras Kecamatan Bayang Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya ketepatan melempar dan kemampuan menangkap bola kasti siswa Sekolah Dasar Negeri 22 Tanah Keras Kecamatan Bayang Kabupaten Pesisir Selatan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan keterampilan melempar dan menangkap bola kasti siswa Sekolah Dasar Negeri 22 Tanah Keras Kecamatan Bayang Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa SD Negeri 22 Tanah Keras Kecamatan Bayang Kabupaten Pesisir Selatan kelas IV dan V yang berjumlah sebanyak 37 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proporsional random sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 37 orang, dimana jumlah siswa putra kelas IV sebanyak 20 Orang dan siswa kelas V sebanyak 17 Orang. Data dianalisis dengan statistik persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: 1) ketepatan melempar bola kasti dari 37 siswa, sebanyak 1 (2.70%) memiliki kategori baik sekali, 3 orang (8.11%) memiliki kategori baik, 8 orang (21.61%) memiliki kategori sedang, 21 orang (56.76%) memiliki kategori kurang dan 4 orang (10.81%) memiliki kategori kurang sekali. 2) kemampuan mrenangkap bola kasti dari 37 siswa sebanyak 2 orang (5.41%) memiliki kategori baik sekali, 4 orang (10.81%) memiliki kategori baik, 6 orang (16.22%) memiliki kategori sedang, 17 orang (45.95%) memiliki kategori kurang dan 8 orang (21.61%) memiliki kategori kurang sekali.