

ABSTRAK

Andra Hardian, 2018: Analisis Kondisi Fisik Pemain Scudetto Fc Air Bangis Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat

Permasalahan dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi sepakbola Scudetto Fc Air Bangis Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi fisik pemain sepakbola Air Bangis. Variabel yang menjadi penelitian ini adalah kemampuan kondisi fisik yang meliputi kecepatan, kelincahan dan daya ledak otot tungkai.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi dalam penelitian ini seluruh pemain sepakbola Scudetto Fc sebanyak 20 orang. Seluruh populasi dalam penelitian ini dijadikan sebagai sampel. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur kemampuan kondisi fisik yang terdiri dari tes lari 40 meter untuk mengukur kecepatan, *zig-zag run test* untuk mengukur kelincahan dan tes *standing broad jump* untuk mengukur daya ledak otot tungkai. Sesuai dengan jenis penelitian, data yang diperoleh dianalisis dengan rumus persentase.

Hasil penelitian menunjukkan: 1) Sebagian besar kecepatan pemain Scudetto Fc berada pada klasifikasi cukup. 2) Sebagian besar kelincahan pemain Scudetto Fc berada pada klasifikasi berada pada klasifikasi cukup. 3) Sebagian besar daya ledak otot tungkai pemain Scudetto Fc berada pada klasifikasi baik sekali. 4) Sebagian besar kemampuan kondisi fisik pemain Scudetto Fc berada pada klasifikasi cukup.

Kata kunci: Kondisi fisik, kecepatan, kelincahan, daya ledak otot tungkai, sepakbola