

## ABSTRAK

Alda Maris Nanda (1303121) : Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Ketepatan Servis Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Klub Lubuak Cubadak Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendah tingkat ketepatan servis atas yang dilakukan atlet bolavoli Klub Lubuak Cubadak Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan. Banyak faktor yang menyebabkan ketepatan servis atas tersebut, diantaranya adalah daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas dalam permainan bolavoli atlet Klub Lubuak Cubadak Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu pemain bolavoli yang masih aktif mengikuti latihan di cabang olahraga bolavoli yang berjumlah sebanyak 24 orang putra. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel rumus dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 24 orang atlet. Data dianalisis dengan korelasi *product moment*.

Berdasarkan analisis data bahwa hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa: 1) Terdapat hubungan yang berarti antara daya ledak otot lengan dengan ketepatan servis atas, dan diterima kebenaran secara empiris, diperoleh  $t_{hitung} = 6,13 > t_{tabel} 1,72$ . 2) Terdapat hubungan yang berarti antara koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas, dan diterima kebenaran secara empiris, diperoleh  $t_{hitung} = 2,26 > t_{tabel} 1,71$ . 3) Terdapat hubungan yang berarti antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas, dan diterima kebenaran secara empiris diperoleh  $F_{hitung} = 21,88 > F_{tabel} 3,47$ .

**Kata Kunci : Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan , Ketepatan Servis Atas**