

## ABSTRAK

**Aini Rahmatina(2014/14086034):** Tinjauan Kemampuan *Tgong Bali* Atlet  
*Wushu* FIK UNP.

Penelitian ini berawal dari kenyataan di sasana FIK UNP bahwa masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kualitas tendangan *tgong bali* atlet wushu FIK UNP, yang di sebabkan oleh banyak faktor. Namun peneliti melihat dari segi tingkat kemampuan *tgong bali* atlet wushu FIK UNP. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas tendangan *tgong bali* atlet wushu FIK UNP.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi penelitian ini adalah atlet wushu putra FIK UNP. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara total sampling, yaitu semua populasi di jadikan sampel yang berjumlah 8 orang. Data dikumpulkan menggunakan tes kemampuan *tgong bali*. Teknik analisis data adalah dengan analisis deskriptif.

Hasil yang di peroleh dari temuan penelitian ini adalah bahwa hasil tes kemampuan *tgong bali* yang dimiliki atlet wushu FIK UNP dikategorikan sedang 5 orang (62,5%) dikategorikan rendah 3 orang (37,5%).

**Kata Kunci:** Kemampuan *tgong bali*