

## ABSTRAK

Judul : **Kontribusi Dukungan Sosial terhadap Stres Kerja pada Anggota Polisi di Polres Pasaman**  
Nama : Dea Duva Dianthya  
Pembimbing : 1. Mardianto, S.Ag., M.Si  
2. Zulmi Yusra, S.Psi., Psikolog

Pekerjaan polisi adalah pekerjaan dengan tingkat stres paling tinggi karena merupakan salah satu pekerjaan yang secara terus menerus berhadapan dengan bahaya fisik dan mempertaruhkan hidupnya setiap waktu. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja adalah variabel sosial kognitif yaitu dukungan sosial yang dirasakan. Stres akan rendah apabila adanya dukungan sosial yang diberikan. Dukungan sosial dapat bersumber dari rekan kerja dan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kontribusi dukungan sosial rekan kerja dan keluarga terhadap stres kerja pada anggota polisi di Polres Pasaman.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional menggunakan 3 skala yaitu skala dukungan sosial rekan kerja, skala dukungan sosial keluarga dan skala stres kerja. Subjek penelitian sebanyak 41 anggota polisi di Polres Pasaman dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan teknik Statistik Analisis Regresi Berganda (*Multiple Regression Analyse*).

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis diperoleh nilai  $F= 6,871$  dan  $p= 0,003$  ( $p<0,01$ ). Sehingga hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial rekan kerja dan dukungan sosial keluarga sama-sama berpengaruh terhadap stres kerja. Dukungan sosial rekan kerja dan dukungan sosial keluarga secara bersama berkontribusi terhadap stres kerja sebesar 26,6%.

Kata kunci: Dukungan Sosial Rekan Kerja, Dukungan Sosial Keluarga, Stres Kerja.