

ABSTRAK

Judul : **Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Negeri 01 Sungai Limau
KAB. Padang Pariaman**
Peneliti : **Nova Yulia Firman**
NIM/BP : **1204818/2012**
Pembimbing : **1. Dra.Yulidar Ibrahim, M. Pd., Kons**
2. Dra. Khairani, M. Pd., Kons

Prokrastinasi akademik adalah penundaan yang dilakukan secara sengaja oleh individu dalam memulai dan menyelesaikan suatu tugas atau kegiatan yang berhubungan dengan akademik. Seseorang yang melakukan prokrastinasi tidak bermaksud untuk menghindari atau tidak mau tahu dengan tugas yang dihadapi, akan tetapi individu hanya menunda-nunda untuk mengerjakan sehingga menyita waktu yang dibutuhkan untuk menyelesaikan tugas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan: (1) Bagaimana gambaran prokrastinasi akademik siswa SMAN 01 Sungai Limau. (2) Menunda memulai mengerjakan tugas. (3) Keterlambatan dalam mengerjakan tugas. (4) Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual. (5) Melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan dari pada membuat tugas.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, yaitu penelitian yang memberikan gambaran secara sistematis dan akurat tentang keadaan objek penelitian. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas X dan XI SMAN 01 Sungai Limau. Dengan jumlah populasi 500 orang dan sampel berjumlah 84 orang, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Simpel random sampling*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian menggunakan rumus persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: Prokrastinasi akademik siswa pada variabel menunda mengerjakan tugas pada umumnya berada pada kategori tinggi, keterlambatan dalam mengerjakan tugas berada pada kategori tinggi, kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual berada pada kategori sedang dan melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan dari melakukan tugas yang harus dikerjakan berada pada kategori sedang. Berdasarkan hasil penelitian disarankan bagi siswa agar mengerjakan tugas tepat waktu dan mendahulukan hal yang dianggap penting sebelum bermain, kepada guru BK sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan materi dan pelayanan akademik khususnya dalam pengerjaan tugas.

Kata kunci: Prokrastinasi Akademik Siswa