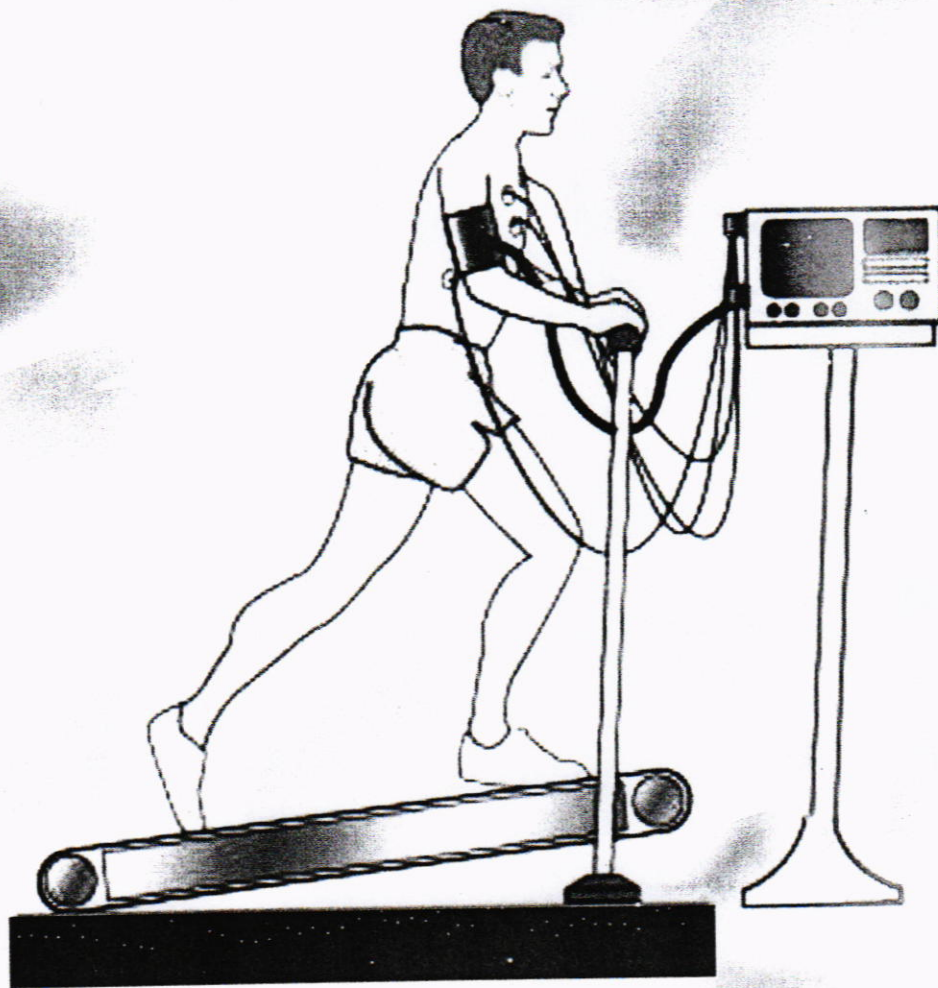


# Jurnal SPORTA SAINTIKA



JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG

**SPORTA SAINTIKA**

**Jurnal Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan**

Penasehat	: Dekan FIK UNP
Penanggung Jawab	: Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Ketua	: Gusril
Wakil Ketua	: Bafirman
Penyunting Ahli	: Yanuar Kiram (UNP) Sayuti Syahara (UNP) Thoho Cholik Mutohir (UNNESA) Tarsyad Nugraha (UNIMED) Afriwardi(UNAND) Mansyur (UNJ)
Penyunting Pelaksana	: Wilda Welis Muhamad Sazeli Rifki Anton Komaini Pudia M Indika
Sekretariat	: Ridho Bahtra Endang Sepdanius Nuridin Widya Pranoto Fahd Mukhtarsyaf
Penerbitan	: Dua (2) kali setahun (Maret dan September)
Langganan	: Rp 100.000 per tahun (tidak termasuk ongkos kirim) Biaya dikirim ke No Rekening 2103 0207 08999-9 Atas Nama Wilda Welis (Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi)
Alamat Redaksi	: Sekretariat Redaksi Jurnal Sporta Saintika Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Jalan Prof. Hamka, Air Tawar, Padang Kode Pos. 25132

Jurnal Sporta Saintika merupakan jurnal yang terbit 2 kali setahun, terbit pertama kali: Maret 2016. Redaksi menerima naskah ilmiah hasil-hasil penelitian dan makalah review tentang Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan. Naskah ilmiah ditulis dengan mengikuti pedoman pada bagian akhir Jurnal Sporta Saintika. Artikel yang dimuat akan dikenakan biaya cetak sebesar Rp. 350.000 (tiga ratus lima puluh ribu rupiah).