

## ABSTRAK

**Yuda Prima (2017) : Tinjauan Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan Suplemen Pada Member *Fitness G-Sport Center* Kota Padang**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya pengetahuan dan perilaku terhadap penggunaan suplemen pada member G-Sport Center Kota Padang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan perilaku terhadap penggunaan suplemen pada member G-Sport Center Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif*. Tempat penelitian ini adalah Ruang Fitness G-Sport Center Kota Padang. Waktu penelitian bulan Februari 2017. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh member G-Sport Center Kota Padang yang berjumlah  $\pm$  547 orang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*, dengan demikian jumlah sampel adalah sebanyak 30 orang member yang terdiri dari 20 orang member pria dan 10 orang member wanita. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket atau kuesioner *Multiple Choice* dan memakai skala *Guttman*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis deskriptif yang dituangkan dalam presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran pengetahuan dan perilaku member G-Sport Center terhadap penggunaan suplemen diG-Sport Center Kota Padang terdiri atas pengetahuan tentang penggunaan suplemen pada member dan perilaku tentang penggunaan suplemen pada member. Pengetahuan member sebagian besar 66,7% berada pada kategori “baik”, sedangkan perilaku member sebagian besar 43,3% berada pada kategori “sedang”. Pengetahuan dan perilaku member terhadap penggunaan suplemen di G-Sport Center Kota Padang secara keseluruhan berada pada kategori “baik” pada pengetahuan dan “sedang” pada perilaku.

*Kata kunci : pengetahuan, member, penggunaan suplemen*